

GUIDE DES ASSOCIATIONS

SPORT, CULTURE, LOISIRS, SOLIDARITÉ...

20²⁶
27



Retrouvez toutes
les associations
et activités de
votre commune.



Chères Sayatoises, chers Sayatois,

La vitalité d'une commune se mesure aussi à la richesse de sa vie associative. À Sayat et Argnat, nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreuses associations qui, chaque jour, font vivre notre territoire à travers le sport, la culture, les loisirs, la solidarité, le patrimoine et bien d'autres domaines encore.

Derrière chacune d'elles se trouvent des femmes et des hommes engagés, des bénévoles passionnés qui donnent de leur temps avec générosité. Grâce à eux, notre commune est animée tout au long de l'année par des manifestations, des rencontres et des activités qui renforcent le lien entre les habitants et participent pleinement à la qualité de vie qui fait l'identité de Sayat.

L'équipe municipale souhaite poursuivre et renforcer ce partenariat essentiel avec le monde associatif. Nous continuerons à accompagner nos associations, à être à leur écoute et à leur apporter le soutien nécessaire afin qu'elles puissent poursuivre leurs missions dans les meilleures conditions.

Ce Guide des Associations a pour objectif de vous faire découvrir toute cette richesse. Vous y trouverez les coordonnées, les activités proposées et les informations utiles pour rejoindre une association, pratiquer une activité, vous engager comme bénévole ou simplement participer à la vie locale.

Que vous soyez installé depuis toujours ou nouvel habitant, j'espère que ce guide vous donnera l'envie de rencontrer celles et ceux qui font vivre notre commune et de prendre part, à votre manière, à cette belle dynamique collective.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des responsables associatifs et des bénévoles pour leur engagement au service de notre territoire.

Je vous souhaite une excellente découverte de cette nouvelle édition.

Continuons à dessiner demain ensemble.



SOMMAIRE

Infos pratiques.....	4
Foyer Rural Sayat-Arnat.....	5 et 6

SPORT

Football.....	7
Tennis.....	8
Pickleball.....	9
Pétanque.....	10
Basket.....	11
Basket vétérans.....	12
Judo / Éveil Judo.....	13
Facia en mouvement.....	14
Sonothérapie par les bols Tibétains.....	15
Yoga.....	16
Yoga.....	17
Gymnastique adultes.....	18
Pilates.....	19
Stretching.....	20
Randonnée.....	21
Marche nordique.....	22
Hip-hop.....	23

CULTURE - ART

Aquarelle.....	24
Atelier chant.....	25
Couture.....	26
Loisirs créatifs.....	27
Théâtre.....	28

LOISIRS

Chasse.....	29
Club de l'Amitié.....	30
L'Echo des Moulins.....	31
Moulin à huile.....	32
Parents d'élèves - Les P'tits bouts.....	33
Parents d'élèves - Tache d'encre.....	34
Une légende ne meurt jamais.....	35
Pêche.....	36

SOLIDARITÉ

Anciens combattants.....	37
Union Compagnonnique des Devoirs Unis.....	37
Don du sang.....	38
Association paroissiale.....	38

AUTRE

Artisans et commerçants.....	39
INSCRIPTIONS.....	40

INFOS PRATIQUES

SALLES ET LIEUX D'ACTIVITÉS

Espaces municipaux mis à disposition du public.
Merci de les respecter.

- **Complexe sportif de la Chaume (football et tennis) :**
Route d'Argnat, D762 , Sayat
- **Maison des Associations :** Rue de la Mairie, Sayat
- **Salle des Fêtes d'Argnat :** Rue du Coudert, Argnat
- **Stade des Graves (tennis et pétanque) :**
Rue du Stade / Place des Graves, Sayat
- **Salle polyvalente de Sayat :** Rue Gustave Fougère, Sayat

Site internet de la commune : www.sayat.fr

Actus, agenda, infos pratiques, services, démarches administratives, coordonnées des associations, annuaire des professionnels, scolaire et périscolaire...

Forum des associations

Chaque année - Début septembre à la salle polyvalente.
Venez rencontrer les associations, découvrir les activités et vous inscrire pour la nouvelle saison.
Les bénévoles sont à votre disposition.

Plus d'informations sur le site de la Mairie : www.sayat.fr

FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT (F.R.S.A.)



Le Foyer Rural de Sayat-Argnat (F.R.S.A.) est une association loi 1901 qui adhère à :

- la *Ligue de l'enseignement du Puy-de-Dôme, Fédération des Associations Laïques (FAL 63)* qui est un mouvement d'éducation populaire, dont les orientations politiques sont fondées sur les valeurs de la laïcité, de solidarité, de citoyenneté.
- l'*UFOLEP* qui a une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement. C'est à l'UFOLEP que sont demandées les licences (assurance) pour chaque activité (sauf judo).
- la *Fédération Française de Judo*, entité connue et reconnue, qui délivre les licences judo.

Lors de la création du F.R.S.A. en 1971, la devise était « Le Foyer, c'est chouette ! », d'où notre logo qui représente une chouette.

Nous vous proposons de façon hebdomadaire, des activités sportives, manuelles et culturelles pendant l'année scolaire. Ces activités peuvent varier d'une année sur l'autre, en fonction des animateurs, des inscriptions, de la disponibilité des salles, etc.... Nous essayons d'innover afin de satisfaire au mieux les adhérents.

Ce qui change cette année :

- **Facia en mouvement** : nouvelle activité. Description dans les pages suivantes.
- **Gymnastique rythmique** : nous souhaitons relancer cette activité qui a déjà existé au Foyer. A ce jour, nous recherchons une animatrice pour le mercredi entre 14 h et 16 h. Si votre enfant est intéressée, faites-vous connaître via notre site.
- **Hip-hop pour les petits et moyens** (arrêté l'exercice précédent) reprendra le mercredi, de 17 h 15 à 18 h 15, Maison des Associations, avec TRISTAN, nouvel animateur.
- **Couture** : le jeudi au lieu du mardi, de 13 h 45 à 16 h 15. Il manque quelques adhérentes pour que cette section se maintienne. Venez essayer !
- **Sonothérapie par les bols tibétains** : 5 séances d'1 h 30 sur l'année (tous les 2 mois). vendredi 18 h ou samedi 9 h 30 selon la disponibilité des participants. 30 € les 5 séances. Des stages de découverte peuvent également être proposés en cours d'année (5 €/personne).
- **L'Assemblée Générale du F.R.S.A.** a été décalée après la rentrée, au 9 octobre 2026, 20 h, Maison des Associations. Le fonctionnement du F.R.S.A. vous sera présenté. Vous pourrez nous questionner. Nous espérons que cette date vous conviendra mieux.
- **Nous sommes partenaires du PASS SENIOR pour les plus de 65 ans.** A demander en ligne auprès de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Vous le recevrez par courrier et il vous donnera droit à une réduction, sur présentation, lors de votre inscription.
- **Tarif réduit sur justificatif** pour les étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap.

Toute section n'est maintenue que si le nombre d'adhérents est suffisant.

Reprise des activités : lundi 7 septembre 2026.

Nous organisons diverses manifestations qui animent la commune : *repas dansant à thème, battle de hip-hop, concert, prestation de l'atelier chant, spectacle famille (ventriloque en 2023, clowns en 2024, Guignol en 2025)....*



FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT (F.R.S.A.)

A ce jour, sont programmés ou envisagés :

- **Un spectacle famille**, salle polyvalente, dimanche 11 octobre, 15 h.
Venez nombreux ! nous vous attendons....
- La 8e édition de «**LA CHOUETTE RANDO**», le 14 novembre 2026. Il s'agit d'une randonnée semi-nocturne, départs échelonnés entre 16h 30 et 18h, à partir de la salle d'Arnat. Niveau facile. Au profit d'une association caritative.
- **Repas dansant** à thème, peut-être le 6 mars 2027 (selon la disponibilité de la salle polyvalente).
- **Battle Fusion** (compétition nationale de Breakdance/Hip-Hop), le 21 mars 2027.

Inscriptions : elles ont lieu le jour du Forum des associations, merci de privilégier cette date : **samedi 5 septembre, de 14 h à 17 h**, salle polyvalente de Sayat.

Seconde date le **mercredi 23 septembre, de 17 h 30 à 19 h**, salle voûtée (à l'arrière de la Maison des Associations). ATTENTION : pas d'inscription pendant les cours.

Chaque activité a son propre tarif auquel il faut ajouter celui de la carte UFOLEP (assurance obligatoire) ou la licence de la Fédération de judo. Pas d'augmentation cette année. Un tarif réduit est appliqué dès la 2e adhésion dans une même famille.

Nous sommes à votre écoute et vous pouvez nous faire part de vos idées. N'hésitez pas à venir nous rencontrer :

- lors du Forum des associations,
- lors de l'Assemblée Générale,
- chaque section a [un correspondant], posez-lui vos questions.

Le Foyer a toujours besoin de bénévoles (même des hommes !). Si vous souhaitez nous rejoindre, vous serez le ou la bienvenu(e). Merci de vous faire connaître par mail avant l'Assemblée Générale ou lors de celle-ci. Renseignements par mail : fr.sayat-arnat@hotmail.fr

Nous éditons une «Feuille de chou» qui détaille toutes les activités et toutes les modalités. Vous la trouverez dans les salles, commerces et sur notre site fin août-début septembre.

Pour les sections sportives enfants ou adultes, le certificat médical n'est plus obligatoire. Vous devrez répondre à un **questionnaire santé** qui vous sera remis lors de votre inscription. Si toutes les réponses sont négatives, pas besoin de certificat médical. Si une des réponses est positive, vous devrez nous en fournir un. **Attention, votre responsabilité est engagée.**

Dans ce guide, vous trouverez toutes les activités proposées par le F.R.S.A.

Quelques modifications pourraient être apportées à la rentrée, tout n'est pas «calé» au moment où il nous est demandé de transmettre les informations pour impression.

N'hésitez pas à vous renseigner (prioritairement par mail ou via le site SVP, merci).

Contact

Katty FIEF : 06 33 10 64 06 / fr.sayat-arnat@hotmail.fr

Site internet : www.frsayat-arnat.jimdofree.com

Facebook : Foyer-Rural-de-Sayat-Arnat **Instagram** : @frsa.63





FOOTBALL CLUB SAYAT-ARGNAT

Football 100% féminin

Le groupement Sources et Volcans développe le football féminin et des équipes composées uniquement de filles seront engagées pour la saison.

Les filles nées à partir de 2016 sont concernées.



Contact

Armand FERNANDES : 06 21 31 54 89

E-mail : fc.sayatargnat1976@gmail.com





TENNIS CLUB SAYAT-ARGNAT (TCSA)

Créé en 1978, le TCSA est un club convivial, à taille humaine, qui permet la pratique du tennis loisirs et compétitions. Il dispose de deux courts éclairés en gazon synthétique (complexe de La Chaume) avec toutes facilités de réservation, et de créneaux hebdomadaires dans la salle polyvalente permettant de jouer toute l'année.

L'Ecole de Tennis du Club – sous l'enseignement de Michel Alligier – propose des cours (de 1h à 1h30) pour l'initiation et le perfectionnement, ouverts aux jeunes et aux adultes de tous niveaux.

A noter que pour les plus jeunes élèves sayatois, un transfert est assuré entre l'Ecole et la Salle Polyvalente. Pour la convivialité et le partage, le club organise ou participe à plusieurs événements sportifs et festifs sur la commune (Fête de la Pomme, Interclubs, Téléthon, Karaoké, Open du Bédat).

Exemples de tarifs : adhésion jeunes -18 ans > 55 € ; adhésion adultes > 90 € (intégrant prix de la licence FFT Multiraquettes) ; cours jeunes > 90 € (si 1h) ; cours adultes > 195 € (si 1h30).

Encadrement : Michel Alligier



**MARDI
OU
JEUDI**

**À PARTIR
DE 17H**

**HORAIRES & TARIFS :
À DÉTERMINER SELON
GROUPE ET DURÉE DU
COURS.**

Salle polyvalente de Sayat

Contact

Secrétaire : Jérôme MACQUET : 06 07 39 30 55 - jerome.macquet@wanadoo.fr
Président : Laurent GUERIN : 06 75 73 83 40 - laurentguerin63@orange.fr



TENNIS CLUB SAYAT-ARGNAT (TCSA)

Vous aimez les sports de raquette ou vous souhaitez simplement découvrir une activité ludique et conviviale ? Le Pickleball est fait pour vous ! Mélange de tennis, de badminton et de tennis de table, ce sport est facile à prendre en

main, accessible à tous les âges et procure du plaisir dès les premiers échanges. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez partager un moment sportif dans une ambiance chaleureuse.

Encadrement : Michel Alligier



**SAMEDI
MATIN**

**HORAIRES :
À DÉTERMINER**

**TARIFS
(1ÈRE ANNÉE
DÉCOUVERTE) :
ADHÉSION > 40 €
COURS ADULTES > 95 €
(SI 1 H)**

Salle polyvalente de Sayat

Facebook : @tennissayat

Trésorier : Philippe DAUZET : 06 30 84 46 67 - philippe.dauzet@outlook.fr

LA PÉTANQUE SAYATOISE

Pratique de la pétanque de mars à octobre.

Organisation de concours officiels promotions, championnat des clubs.



VENDREDI

**EN FIN D'APRÈS-MIDI
SELON LA MÉTÉO**

**TARIFS & MODALITÉS
: CONTACTER
L'ASSOCIATION**

Complexe de la place des Graves à Sayat

Contact

Brigitte Da Silva : 06 71 79 58 82

E-mail : petanquesayat@gmail.com





ÉTOILE DE CHAMALIÈRES SAYAT

Catégories d'âge et tarifs :

U6-U7 2021/2020 : 155€

U8-U9 2019/2018 : 155€

U10-11 2017/2016 : 155€

U12- U13 2015/2014 : 200€

U14- U15 2013/2012 : 200€

U16- U17- U18 2011/2010/2009 : 200€

Senior à partir de 2008 : 200€

Coach, dirigeant, parent, bénévole,
officiel : 50€

Réduction famille dès la deuxième
adhésion.

Club Labellisé par la FFBB :

Ecole Française de Mini-Basket 3*

Club Formateur Masculin 3*

Mon Club 0 Déchet

Lieux des entraînements :

Salle Polyvalente - Sayat

Complexe Alain Bresson - Chamalières

Les créneaux sont accessibles sur le
site du club : www.edcsbasket.fr



Contact

Adresse E-mail du club : edcs.basket@gmail.com

Contact de Sayat : M. Philippe BOSCH - 06 99 55 01 08





**FOYER RURAL
SAYAT-ARNAT**



L'esprit de la pratique « loisirs » du basket vétérân est avant tout ludique et convivial.

La section accueille tous ceux qui ont très envie de jouer ou de rejouer au basket, sans la contrainte d'une dimension trop compétitive.

La saison se déroule à raison d'un entraînement par semaine.

LUNDI

20 H 30 À 22 H

**53 €
(+ carte UFOLEP 25 €)**

Salle polyvalente de Sayat

Contact

Frédéric DELAHAYE : 06 83 34 77 15
delahaye.fred@orange.fr





**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

JUDO

Le judo accueille les enfants à partir de 6 ans.

Cette activité, ludique et conviviale, contribue au bon développement physique et intellectuel des jeunes. Ses règles de "bonne conduite" et de "savoir être" les aident à trouver confiance en eux et à découvrir la relation avec les autres, avec respect. L'apprentissage des prises de judo apporte équilibre, concentration, tonicité.... Des rencontres interclubs sont proposées aux enfants qui souhaitent participer.

LUNDI

**18 H À 19 H (NÉ(E) EN 2020-2019)
19 H À 20 H NÉ(E) EN 2018 ET
AVANT**

**120 €
(+ licence Fédé judo 46 €)**

Salle polyvalente de Sayat

* Les judokas né(e)s en 2018 et avant pourront participer à des entraînements au club de judo de Gerzat (hebdomadaires : mardi et/ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 30), ainsi qu'à des déplacements à l'Artemium de Ceyrat (mensuels = entraînements départementaux), sans surcoût. Information complète lors des inscriptions.

LUNDI

17 H – 18 H

**60 €
(+ licence Fédé judo 46 €)**

Salle polyvalente de Sayat

ÉVEIL JUDO

L'éveil judo est une initiation au judo adaptée aux enfants nés en 2021 et 2022. Un enfant qui découvre le judo est un enfant qui va apprendre des notions de vie importantes (respect, politesse, amitié, etc...) Une éducation physique bien adaptée joue un rôle important pour la croissance intellectuelle et physique d'un enfant. Le programme éveil judo amène l'enfant à un futur apprentissage du judo et des activités sportives prochaines qu'il choisira, grâce à l'apprentissage de la chute de la préhension et des différentes formes de motricité.

Contact

Olivier DESVILLES : 06 64 68 22 82



FACIA EN MOUVEMENT


NOUVEAU

**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

L'ACTIVITÉ DÉBUTERA LE JEUDI 10 SEPTEMBRE

Cours au sol, accessible à tous, proposant des mouvements lents et fluides pour libérer les tensions, améliorer la mobilité et favoriser le bien-être.

Un véritable moment de détente pour retrouver légèreté, souplesse et liberté de mouvement.

Avec Anne-Sophie JAILLARD.

JEUDI TOUS LES 15 J	20 H À 21 H	50 € (+ CARTE UFOLEP 25 €)
-------------------------------	--------------------	--------------------------------------

Maison des Associations

Contact

Valérie JUVENTIN : 06 29 42 89 25



SONOTHÉRAPIE PAR LES BOLS TIBÉTAINS

NOUVEAU



FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT

5 SÉANCES D'1 H 30 SUR L'ANNÉE

La sonothérapie est une méthode de soin et de bien-être qui utilise les vibrations sonores. Elle permet d'harmoniser les différents plans de l'être (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel).

Cette technique amène au relâchement du mental et de tous les blocages du corps.

VENDREDI
OU
SAMEDI

18 H À 19 H 30
9 H 30 À 11 H

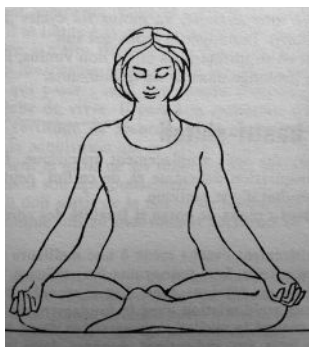
30 €
(+ CARTE UFOLEP 25 €)

Maison des Associations

Contact

Noëlle ROTAT : 06 74 41 14 21

L'HEURE DU YOGA



Le yoga s'adresse à tous et concerne chacun en particulier. C'est une pratique douce qui régénère à travers des postures calmes et des respirations dont les effets sont profonds.

L'enseignement dispensé prend en considération les caractéristiques de chacun. Il permet ainsi de reprendre tranquillement une activité physique ou bien d'accompagner une pratique sportive plus intense.

Adhésion : 20 €

VENDREDI**14 H À 16 H****150 €**

Maison des Associations

Contact

Francine ROLAND : 06 10 60 28 65 / 04 73 60 58 36

E-mail : rolandfrancine03@gmail.com





**FOYER RURAL
SAYAT-ARNAT**

Le yoga est enseigné depuis plus de 30 ans au F.R.S.A.

sans violence pour son corps, dans la recherche d'un mieux-être individuel.

Les deux animatrices actuelles proposent des horaires et jours différents, dans la limite des places disponibles. (4 séances distinctes). Les cours regroupent harmonieusement confirmé(e)s et débutant(e)s.

Pour donner suite à la demande des adhérents, il est possible de participer à 2 cours de YOGA par semaine après adhésion des nouveaux adhérents et dans la limite des places disponibles.

Le yoga est fondé sur des postures statiques ou dynamiques, en coordination avec la respiration. Il est adapté à chacun(e), de l'adolescent(e) à la personne âgée, la personnes en situation de handicap, le ou la sportif/ sportive confirmé(e) et la femme enceinte. Sans esprit de compétition,

LUNDI*	17 H 15 À 18 H 45 19 H À 20 H 30	1 COURS : 155 € 2 COURS : 210 € (+ carte UFOLEP 25 €)
MERCREDI**	9 H À 10 H 30	
JEUDI*	9 H 25 À 10 H 55	

Maison des Associations

* cours avec Catherine DECLERCQ

** cours avec Francine ROLAND

Contact

Françoise DEGOUL : 06 75 90 65 67



GYMNASTIQUE ADULTES



**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

La gymnastique d'entretien, pour adultes jeunes et moins jeunes, se pratique dans une ambiance détendue et en toute simplicité.

Après l'échauffement cardio-vasculaire, les mouvements expliqués avec précision par l'animatrice, s'enchaînent, faisant travailler tour à tour les différentes parties du corps. Des étirements se font en douceur et un

temps de relaxation clôture le cours.

Certaines séances requièrent l'utilisation de matériel (haltères, bâtons, ballons, élastiques...). Maintien de la forme, souplesse, coordination sont les buts recherchés

MARDI	19 H 45 À 20 H 45	85 € (+ carte UFOLEP 25 €)
VENDREDI (gym douce)	8 H 40 À 9 H 40	

Maison des Associations

Contact

Valérie JUVENTIN : 06 29 42 89 25 (mardi)

Bernard LEGER : 06 11 45 24 81 (vendredi)



PILATES



**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

Les séances de Pilates permettent une meilleure connaissance de son corps : réapprendre les bons mouvements, retrouver une bonne posture.

Les exercices proposés auront tendance à rééquilibrer la musculature en travaillant les muscles faibles et en relâchant les muscles forts.

Les cours sont dispensés par Anne-Sophie JAILLARD.

Pilates avec matériel (il est nécessaire d'avoir pratiqué au moins un an de Pilates ou autre discipline avec Anne-Sophie).

MARDI	11 H 15 À 12 H 15 17 H 25 À 18 H 25 18 H 35 À 19 H 35	105 € (+ carte UFOLEP 25 €)
JEUDI (avec matériel)	18 H 45 À 19 H 45	Tarif préférentiel si 2 cours pratiqués

Maison des Associations

Contact

Ghislaine LEOTY : 06 79 64 33 37





**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

Pratique douce favorisant l'élasticité musculaire, la mobilité articulaire, l'équilibre, la relaxation... et améliorant nos gestes du quotidien.....

JEUDI

**11 H 10 À 12 H 10
17 H 35 À 18 H 35**

**80 €
(+ carte UFOLEP 25 €)**

Maison des Associations

Contact

Françoise DEGOUL (matin) : 06 75 90 65 67

Gisèle BALICHARD (soir) : 06 63 32 97 44





**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

S'il est une activité qu'encourage notre belle région d'Auvergne, c'est bien la randonnée ! Le club Rando du Foyer Rural vous propose des sorties randonnées en groupe. Les chemins empruntés sont balisés.

De temps en temps, une sortie à la journée est organisée, avec pique-nique ou même... petite auberge (mais chut !).



Il est parfois proposé un week-end, en fin de saison, pour emmener le groupe à la découverte d'autres horizons.

Ce n'est pas l'exploit sportif qui est recherché, mais le plaisir de marcher ensemble, de découvrir le patrimoine naturel et culturel de notre région, tout en dérouillant nos muscles oubliés par la vie quotidienne

**3 VENDREDIS
PAR MOIS**

13 H 15

**23 €
(+ carte
UFOLEP 25 €)**

Départ en voiture de la salle polyvalente (covoiturage possible)

NOUVEAU

NOUVEAU : un 2e animateur, Thierry BRUMENT, encadrera cette activité avec Philippe GRAVEZ, ce qui permet de vous proposer 3 sorties par mois (au lieu d'une sortie 1 semaine sur 2).

Contact

Thérèse HERMET : 06 32 39 74 86





**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**



La marche nordique est une activité physique qui sollicite près de 80 % des muscles.

Après un échauffement de quelques minutes, le rythme de la marche est plus ou moins soutenu selon le dénivelé de la sortie. Des étirements viennent clôturer la séance.

Les distances oscillent entre 7 et 10 km. Les itinéraires changent à chaque fois. Les lieux de rendez-vous sont en principe dans un rayon de 10 km maximum autour de Sayat (**le covoiturage est encouragé**).

La marche nordique nécessite l'emploi de bâtons de marche spécifiques, munis de gantelets. Venez tester cette activité ludique et de bien-être !

**3 SAMEDIS
PAR MOIS**

9 H 30 À 11 H 30

**32 €
(+ carte UFOLEP 25 €)**

Salle polyvalente ou au départ de la randonnée

Contact

Christine SUCHEYRE : 06 65 13 88 28





FOYER RURAL SAYAT-ARNAT

La section Hip-Hop «break danse», du FRSA accueille les enfants à partir de 6 ans, répartis en groupes d'âges et de niveaux selon le nombre d'inscriptions. Cette discipline athlétique associe des figures debout et des enchaînements au sol qui sont chorégraphiés sur des musiques modernes et variées.

Les petits et moyens sont encadrés par Tristan, les ados et adultes par Benoît. Depuis plusieurs années, le Battle Fusion (compétition nationale) est organisé à Sayat, avec des danseurs provenant de différentes régions de France.

Les ados et parfois les adultes participent à la manifestation «De fil en chemin» à la Maison de la Culture de Clermont-Ferrand. Cet événement organisé par la FAL du Puy-de-Dôme est un moment privilégié d'échanges avec d'autres danseurs et danseuses du département. C'est aussi un événement de qualité, ouvert à tous.



N'hésitez pas à venir rejoindre l'un de nos groupes !

MERCREDI	17H15 À 18H15 (6-10 ans avec Tristan) 18H30 À 20H (11 ans et ados avec Benoît) 20H À 21H (adultes avec Benoît)	115 €* (enfants et ados) 125 €* (adultes)
-----------------	---	--

Maison des Associations

* carte UFOLEP : Enfants : 10 € - Adultes : 25 €

Contact

Nathalie ALEXANDRE : 06 72 50 24 48



AQUARELLA SAYAT



Stages d'aquarelle tous niveaux

Exposition 15 jours avec 1 artiste national et des artistes locaux.

Stages :

- initiation Yupo (papier photo) avec Michelle Sobotka
- initiation sur papier aquarelle (les différents pigments transparents, semi-transparent, opaques, travail sur sec, sur mouillé...) avec Maïthé ANDRÉ
- pour confirmés. Maïthé André.
- un ou deux stages animés par l'invité national ou international, Tous les 1ers lundis de chaque mois atelier rencontre pour peindre à l'aquarelle.

1ER LUNDI DU
MOIS

À DÉFINIR

À DÉFINIR

Moulin à farine

Contact

Laure BORDES : 06 59 81 20 47 / laure-bordes@bbox.fr





FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT

L'atelier chant a été créé en octobre 2008, groupe mixte d'une trentaine de choristes, comptant un guitariste pour accompagnement musical.

Isabelle SAVARY, cheffe de chœur, enseigne la technique vocale alliant le travail de respiration, de posture corporelle, le placement de la voix au service du groupe afin de chanter en harmonie.

Le répertoire à 2, 3 ou 4 voix tourne autour de la chanson française, mais des chants du monde peuvent également être interprétés. Tout ceci dans une ambiance de détente chaleureuse....

Depuis 2011, cet atelier se nomme « Les bouches d'airs ». Il se produit dans différents lieux en cours d'année, en répondant à des invitations pour de sympathiques concerts vocaux partagés

LUNDI

20 H À 22 H

**110 €
(+ carte FAL 25 €)**

en recherche d'un lieu au moment
de l'impression de ce guide



Contact

Laurence LESTURGEON : 06 75 57 90 93



**FOYER RURAL
SAYAT-ARGNAT**

Rejoignez notre atelier de couture pour apprendre et partager des moments conviviaux.

Ensemble, nous réaliserons des projets libres ou communs, tels que la confection de sacs, de vêtements, ou encore des articles de décoration.

Vous aurez l'occasion de perfectionner vos compétences en couture, d'apprendre des techniques de retouche et de vous initier à des projets spécifiques selon vos envies.

Tout cela se déroule dans une ambiance chaleureuse et collaborative, propice à l'échange et à la créativité.

**JEUDI****13 H 45 À 16 H 15
TOUS LES 15 JOURS****125 €
(+ carte UFOLEP 25 €)****Maison des Associations****Contact****Françoise DEGOUL : 06 75 90 65 67**



FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT

Ateliers créatifs, ludiques et décontractés avec pour commencer des cours de macramé, puis divers loisirs créatifs à définir avec l'animatrice.

Chaque participant découvre et apprend différentes techniques dans la bonne humeur.

Destinés aux adultes et ados à partir de 15 ans.



VENDREDI

**18 H À 20 H
TOUS LES 15 JOURS**

**100 €
(fournitures incluses)
(+ carte UFOLEP*)**

Maison des Associations

* 10 € pour les ados - 25 € pour les adultes

Contact

Marie-Noëlle ROTAT : 06 74 41 14 21



**LA COMPAGNIE
DES MOULINS**

Troupe de théâtre amateur adultes de 17 à 77 ans (et même plus !) créée en 2014, nous montons un nouveau spectacle chaque année. Nous sommes actuellement 10 adultes et 30 enfants partageant la passion du théâtre. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Depuis septembre 2021, la compagnie s'est enrichie d'une troupe enfant à partir de 7 ans, « Les Enfarineurs du Bédât ».

MERCREDI (adulte)	20 H À 22 H	35 €
MARDI (enfant)	À DÉFINIR EN FONCTION DES GROUPES	

Salle des fêtes d'Argnat*

* Pour les enfants à définir selon les groupes

Contact

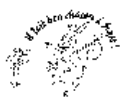
Sandrine DE CASTRO (responsable enfant) : 06 66 54 55 32

FEMENIA Lucile (responsable adulte) : 06 33 09 49 74

E-mail : lacompagniedesmoulins@gmail.com

Facebook : [compagniedesmoulins](https://www.facebook.com/lacompagniedesmoulins)





SOCIÉTÉS DE CHASSE DE SAYAT / D'ARGNAT

Battue chevreuil, sanglier et nuisibles suivant le plan de chasse.

Chasse du petit et grand gibier et régulation des prédateurs (renards, martres et fouines).

Chasse en battue, chasse individuelle.

Le repas de la société de chasse de Sayat est organisé chaque année en juin.

Chasse à partir de 16 ans, après obtention du permis de chasse.

**DU LEVER DU
JOUR
AU COUCHER DU
SOLEIL**

**OUVERTURE :
2ÈME DIMANCHE DE
SEPTEMBRE**

**FERMETURE :
DERNIER DIMANCHE
DE FÉVRIER.**

Sayat / Argnat

Contact

Société de chasse de Sayat : Brandon INDERCHIT

06 08 31 63 48 / brandon63530@icloud.com

Société de chasse d'Argnat : COUTAREL Didier

07 57 87 83 11 – didier.coutarel@hotmail.com



**CLUB DE L'AMITIÉ
LE RENDEZ-VOUS
DES SENIORS**

Une nouvelle équipe reprend le flambeau pour rompre l'isolement et dynamiser la vie de nos Seniors !

Le club fait peau neuve et diversifie ses activités :

Rencontres conviviales autour de repas ou de goûters partagés, loisirs, jeux, sorties (balades, visites...), collecte et transmission des histoires et souvenirs du village, soutien administratif bénévole (selon nos compétences) ...

Et, parce que ce club est le vôtre, nous sommes à l'écoute de nos adhérents pour enrichir le programme selon vos souhaits et vos idées !

JEUDI**14 H À 17 H****20 €**

Maison des Associations (salle du haut et/ou salle voûtée)

Contact

Présidente : Elisabeth LISA - 06 42 86 62 52

Secrétaire : Michel BUCHAILLOT - 06 32 12 93 09

Trésorier : Jean-Luc CLUZEL - 06 84 64 00 07

E-mail : clubseniors.sayatarnat@gmail.com



L'ÉCHO DES MOULINS



**L'ÉCHO DES
MOULINS**

NOS OBJECTIFS :

- créer du lien entre les habitants,
- faciliter les échanges amicaux et festifs, autour d'activités artistiques, culturelles et éducatives,
- organiser, animer et promouvoir tous types d'événements,
- valoriser le patrimoine local.

Association créée par et pour les Sayatois.es !

Pour plus d'informations :



Contact

Numéro : 06 69 41 87 02

E-mail : echodesmoulins@gmail.com

Site internet : www.echodesmoulins.fr



MOULIN À HUILE

ASSOCIATION LE
GRAND VERT

L'association fabrique essentiellement de l'huile de noix et de noisettes pour les particuliers et pour la vente depuis novembre 1999. Nous participons régulièrement à des fêtes de pays pour la vente de notre huile.

Le moulin à huile, notre lieu de travail, a été rénové par notre association avec l'aide financière de la commune. Nous assurons son fonctionnement et son entretien. Nous faisons découvrir le patrimoine meunier de Sayat (moulins à huile et à farine) aux scolaires, aux groupes et aux particuliers.

Le Grand Vert fait partie de l'ARAM (association régionale des amis des moulins d'Auvergne). Le Grand Vert comprend actuellement une vingtaine

de membres dont la tranche d'âge la plus importante est entre 60 et 80 ans. Nous recherchons de nouveaux membres volontaires pour apprendre le travail de fabrication de l'huile de noix ainsi de pérenniser et de garder le patrimoine.

Le moulin à huile est un lieu de rencontre où la courtoisie est de mise. C'est un lieu connu et reconnu.

OUVERTURE

Fabrication pour les particuliers : du 01/12 au 31/05, vendredi et samedi matin de 8h à 12h

Fabrication pour la vente : tous les vendredi et samedis matin de 8h à 12h

Autres horaires sur rendez-vous.

TARIFS

Cotisation annuelle pour les membres de l'Association : 10 €

2 € par personne pour les visites en groupe organisé
gratuit pour les scolaires et individuels.

Contact

Tél Moulin : 07 81 02 05 00 / **email Moulin :** moulin.huile.sayat@gmail.com

Peter SIMPSON : 07 57 42 92 65/ petersimpson232@gmail.com

Guy BOURLET : 06 43 81 35 81 / bourlet.edith@wanadoo.fr

Jean-Luc CLUZEL : 06 84 64 00 07 / jean-luc.cluzel@laposte.net



LES P'TITS BOUTS (ÉCOLE D'ARGNAT)

Nous avons à cœur de proposer tout au long de l'année différentes manifestations pour vos enfants et vous-même ; vide-greniers, concert, fête de Noël, carnaval,...

Toutes ces manifestations nous permettent de récolter des fonds afin de financer des projets au sein de l'école en collaboration avec l'équipe pédagogique (maîtresses et ATSEM). Les deux dernières années nous avons financé un bac à sable, une imprimante couleur pour l'équipe pédagogique, mais aussi la prise en charge des bus pour les sorties scolaires de vos enfants.

Si vous souhaitez vous investir et rejoindre l'association, nous serions heureux de vous accueillir.

Contact

Présidente : Amandine PLACET

E-mail : lesptitsboutsargnat@gmail.com

Facebook : [lesptitsboutsargnat](https://www.facebook.com/lesptitsboutsargnat)





TACHE D'ENCRE (ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE SAYAT)

L'association de parents d'élèves Tache d'Encre œuvre pour l'école élémentaire de Sayat et organise tout au long de l'année des événements visant à réunir parents et enfants lors de moments de partage et de convivialité.

En 2025-26, une Boum d'Halloween (en partenariat avec l'APE Les P'tits Bouts), des jeux au Téléthon (en partenariat avec l'Accueil de Loisirs), un spectacle de Noël, un Loto, la Kermesse de fin d'année et la Boum des CM2 ont eu lieu pour le plus grand plaisir de petits et grands.

Tous les bénéfices récoltés viennent soutenir les projets pédagogiques des équipes enseignantes ainsi que les sorties scolaires tout au long de l'année. Ces bénéfices sont également réinvestis dans l'organisation d'autres festivités visant à rassembler les familles de la commune.



Contact

E-mail : assotachedencre@gmail.com

Facebook : [@tachedencre.sayat.3](https://www.facebook.com/@tachedencre.sayat.3)



UNE LÉGENDE NE MEURT JAMAIS



UNE LÉGENDE NE MEURT JAMAIS

L'Association « Une légende ne meurt jamais » a pour vocation d'organiser des concerts-Apéros, des dîners/concerts, de la vente et des échanges d'objets divers de notre Légende Johnny Hallyday lors d'une brocante avec son stand associatif qui sera présent à chaque action.

L'association projette de réaliser ses réunions et partages de connaissances sur la commune de Sayat qui va l'accueillir sur son territoire.



association
une
légende ne
meurt
jamais 3 rue
de la vialle
63530
sayat

Contact

Président : René MIRATON : 06 31 32 98 03 /

miratonrene@free.fr

Vice-Président : Mathieu DEBAS : 06 36 94 71 05

Trésorier : Dominique DUCROIX : 06 62 30 01 31



AAPPMA LA VALLÉE DU BÉDAT

Association agréée de pêche et de protection du milieu aquatique (AAPPMA)

La société de pêche s'étend sur les communes de Chanat-la-Mouteyre, Sayat, Blanzat, Nohanent, Cébazat et Gerzat.

Vous trouverez dans les ruisseaux que gère notre association de la truite fario, des goujons, des vairons et des loches.

Dans le plan d'eau se côtoient plusieurs espèces de poissons blancs (goujon, gardon, tanche, carpe), de la truite arc en ciel aux époques de lâchers.



Contact

Raymond BRUGIERE : 06 59 49 10 73 /
brugiere.raymond@bbox.fr



LES ANCIENS COMBATTANTS

ASSOCIATION ACPG-CATM DE SAYAT-ARGNAT

Regroupe les Anciens Combattants et Prisonniers de Guerre (seconde guerre mondiale, Algérie, Tunisie, Maroc).
Organisation des cérémonies du 8 mai, 11 novembre et 5 décembre. Présence des porte-drapeaux.

Représentation des Anciens Combattants et Victimes de Guerre aux cérémonies locales officielles du Souvenir.
Accompagnement aux décès, hommage.



Contact

Michel GENESTE : 06 52 70 25 56

Guy MICHOT : 06 52 71 35 29 / guytou.michot@gmail.com



UNION COMPAGNONNIQUE DES DEVOIRS UNIS

Accompagne des parcours de formation diplômante, accompagnement professionnel, stages de perfectionnement.

S'engager dans un métier grâce au Tour de France. La Maison des Compagnons accueille des jeunes pour approfondir leur métier et partager le savoir.

Contact

Président : M. DUBRAY

Téléphone : 06 70 85 18 98

E-mail : clermont-ferrand@lecompagnonnage.com

DON DU SANG



ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DU DON DE SANG

Donneurs de sang bénévoles :

- Participer à des collectes spécifiques
- Promouvoir le don de sang et de plasma
- Recevoir des donneurs, les renseigner, les aider en partenariat avec l'Établissement Français du Sang
- Préparer et servir les collations auprès des donneurs

Travail de l'association sous la tutelle de l'Union Départementale 63 qui est dépendante de la Fédération Française pour le sang.

Pour donner son sang, il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans.

On prélève entre 400 et 500 ml de sang, en fonction du volume sanguin du donneur. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois par an, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don.

Les donneurs du groupe O, dits « universels », sont particulièrement recherchés car leur sang peut être transfusé à un très grand nombre de patients.

Contact

Bernadette MARTIN : bernadette.martin3@bbox.fr

Site internet : www.dondusang.net (pour plus de renseignements)

ASSOCIATION PAROISSIALE



PAROISSE SAINT VINCENT DES COTEAUX DU BÉDAT

Le MOUVEMENT CHRETIEN DES RETRAITES est présent sur la paroisse avec une dizaine de membres qui se réunissent régulièrement.

La paroisse Saint Vincent des Coteaux du Bédât regroupe Blanzat, Cébazat, Châteaugay et les deux églises de Sayat et Argnat.

Messes dominicales :

- le 1er dimanche du mois à 11h à Sayat,
 - le 3e dimanche du mois à 18h30 à Argnat
- Prêtre : Bernard Roux

Contact

Numéro : 04 73 24 27 76

E-mail : paroisse.saint.vincent@wanadoo.fr

Site internet : <http://paroissesaintvincent-cl.cef.fr>

ARTISANS ET COMMERÇANTS



ARTISAGNAT

Association regroupant les artisans et commerçants de Sayat.

Organisation du marché nocturne le 1er vendredi de juillet autour du moulin, de 18h à minuit et du salon des artisans au printemps.



Contact

Président : Jonathan BOUTTEFEUX

E-mail : artisagnat@gmail.com

Facebook & Instagram : @Artisagnat



INSCRIPTIONS

**Vous venez de créer une association à Sayat
et vous souhaitez figurer
dans le prochain Guide des Associations ?**

**Vous avez des modifications à apporter
aux données de l'année précédente ?**

Envoyez les informations suivantes :

- Nom et logo de l'association
 - Type d'activité
- Descriptif / texte à faire paraître
- Nom, prénom, téléphone et / ou E-mail
de la (des) personnes à contacter
 - Horaires, lieux, tarifs des activités
- Toute autre information qui vous paraît nécessaire

à associations@sayat.fr

Au plus tard le 10 juillet 2027

 Ville_de_Sayat



www.sayat.fr

 Ville de Sayat