

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Vivre Ensemble



Le service de portage de repas contribue au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.



Vivre ensemble SISPA réunit les communes de : Aulnat-Blanzat-Cébazat-Durtol-Malintrat-Nohanent-Sayat

➔ Un service 7 jours sur 7 :

Les bénéficiaires peuvent disposer d'un repas, pour midi, tous les jours de la semaine :

- ◆ du lundi au samedi : repas chauds, livrés dans des malles isothermes qui gardent les plats au chaud, prêt à consommer.
- ◆ dimanche et jours fériés : repas livrés froids, la veille, à réchauffer.

➔ Des repas équilibrés et variés :

Les repas sont élaborés par une diététicienne.

2 choix de menus

Un menu se compose de :

- 1 entrée
- 1 viande ou 1 poisson
- 1 légume ou 1 féculent
- 1 produit laitier (fromage ou yaourt)
- 1 dessert
- 1 petit pain

➔ Les conditions pour en bénéficier :

- ◆ Résider sur les communes de : **Blanzat, Durtol, Nohanent, Sayat.**
- ◆ Etre âgé(e) d'au moins 65 ans.

➔ Contact et informations :

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
SISPA « Vivre Ensemble » annexe Mairie de Cébazat 15 rue des Farges 63118 Cébazat

Téléphone : 04.73.14.36.20
Mail : mairie.vivre-ensemble@cebazat.fr