

L'Echo du Foyer Rural de Sayat-Argnat

AOUT 2011

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
du F. R. S. A.

VENDREDI 9 Septembre 20 h 30
Maison des associations



JOURNÉE PORTES OUVERTES
DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 10 Septembre de 14 à 17 h
Salle polyvalente

**Joyeux
Anniversaire**



LE FOYER RURAL A 40 ANS !!

Pour l'occasion, nous vous
proposons un **BAL TRAD**,
gratuit, le 19 novembre,
avec les groupes : *l'Ane rouge*
et *La Goignade*.

*Réservez votre soirée pour danser la
bourrée mais aussi tango,
valse, scottish, polka....*

Autres projets :

UN BATTLE DE DANSE HIP-HOP, le 18 mars 2012, salle polyvalente :

Il s'agit d'une compétition nationale de danse hip-hop où les différents groupes venant de toute la France s'affronteront sous le regard d'un jury composé de danseurs professionnels.

Le concours sera animé par Dj Jet Cut (*Vice Champion de France*) et le présentateur Vincenz du groupe La Connecta.

Venez assister à cette manifestation où l'énergie, la créativité, la souplesse du corps et des figures époustouflantes seront au rendez-vous.

UN CONCERT, à salle des fêtes d'Argnat (*date à confirmer*) :

Variété française, jazz et musique classique se succéderont. Vous pourrez écouter Vesoul et Amsterdam de Brel, Nougayork de Nougaro, La corrida de Cabrel, le Boléro de Ravel et d'autres morceaux encore.

Cet orchestre, dirigé par Christian ORTEGA, professeur de musique, est composé de 8 jeunes qui jouent saxophone, clavier, piano, accordéon, batterie, guitare et harmonica.

Nous vous espérons nombreux pour apprécier leur talent.

Le FOYER RURAL vous propose les activités ci-dessous
(certaines ne seront maintenues ou mises en place que si le nombre d'adhérents est suffisant.
Des jours ou horaires pourraient également être modifiés en début d'année).

Aux tarifs indiqués s'ajoutent soit la carte FAL (enfants 8 €- adultes 17 €), soit l'affiliation Fédération judo (33 €)
 Pour la Gymnastique rythmique, la licence est comprise dans le tarif indiqué ci-dessous.

Une remise de 10 % (sur le montant de l'activité) est toujours effectuée par famille (au sein d'une même famille, une seule activité sera réglée dans sa totalité).

Une nouveauté : Francine ROLAND (professeur d'EPS) souhaite encadrer un cours de Yoga (yogakshemam) le mercredi matin ou un cours de gym douce le vendredi après midi pour les personnes qui désirent reprendre tranquillement une activité physique (les horaires et jours peuvent être redéfinis avec l'animatrice...N'hésitez pas à venir la rencontrer à la Journée portes ouvertes).

Un certificat médical de moins de 3 mois est obligatoire. Pensez à vous le procurer dès maintenant !

(sans certificat et en cas d'accident, l'assurance refusera toute prise en charge).

Activités concernées : sport éveil, gymnastique enfants et adultes, hip-hop, judo, randonnée, yoga.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer à l'Assemblée Générale du Foyer ou à la Journée Portes Ouvertes.

	Activités	Horaires	Lieu	Tarif	Contact
L U N D I	DANSES de SOCIETE	20 h – 21 h	Argnat	80 €	E. LISA - 04 73 62 81 16
	JUDO à partir de 6 ans	17 h - 18 h débutants 18 h - 19 h confirmés	Salle Poly	90 ou 130 € selon l'âge	N. SALLIER - 04 73 60 54 21 T. HERMET - 04 73 62 89 58
	HATHA YOGA M. FOURTIN	2 groupes : 17 h ou 19 h	Maison Associations	140 €	N. DOZOLME - 04 7360 59 01
	CHORALE	18 h 30 – 20 h 30	Sayat	150 €	L. LESTURGEON – 04 7360 00 01
M A R D	GYMNASTIQUE Adultes	20 h – 21 h	Maison Associations	70 €	K. FIEF - 0473 62 89 72
	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE à partir de 4 ans	Entre 17 h et 19 h 30 selon l'âge	Maison Associations	58 € débutants 90€confirmés (avec licence)	J. PERRIER - 04 73 60 54 28
M E R C R E D I	SPORT EVEIL 4-6 ans	A déterminer	Salle Poly	60 €	N. SALLIER- 04 73 6054 21
	JUDO à partir de 6 ans	A déterminer	Salle Poly	90 / 130 € selon l'âge	N. SALLIER - 04 73 60 54 21 T. HERMET- 04 73 62 89 58
	PERCUSSION/BATTERIE	Après-midi selon Nbre élèves	Salle de la cure	280 €	D. AUMAITRE 06 27 82 20 69
	GYM RYTHMIQUE	entre 14 h 30 et 17 h 45	Argnat	58 € ou 90 €	J PERRER – 04 73 60 54 28
	THEATRE Adultes	20 h	Argnat	22 €	A. RAYMOND - 06 86 72 38 35
J E U	SYNTHETISEUR ou PIANO ou ACCORDEON	Cours individuels de 30'	Salle de la cure	280 €	C. ORTEGA - 06 21 09 34 06
V E N D R E D	GYMNASTIQUE Adultes	8 h 30 – 9 h 30	Maison Associations	70 €	J. PERRIER - 04 73 60 54 28
	GYM RYTHMIQUE Enf	entre 17h15 et 18h45 selon âge	Maison Associations	58 ou 90 €	J. PERRIER - 04 73 60 54 28
	SYNTHE - PIANO ou ACCORDEON	Cours individuels de 30'	Salle de la cure	280 €	C. ORTEGA - 06 21 09 34 06
S A M E	THEATRE 7 à 15 ans	2 groupes / 1 semaine sur 2	Maison Associations	20 €	S. MOSCATELLI -06 72 16 55 17
	RANDONNEE	13 h 15	Départ voiture salle Poly	15 €	T. HERMET - 04 73 62 89 58
	GYM RYTHMIQUE	Entre 12 h 30 et 15 h 30	Salle Poly	58 ou 90 €	A. KELLER - 04 73 37 09 39

Différents stages peuvent être organisés selon le nombre d'inscrits :

- formation de soins aux premiers secours (K. FIEF – 04 73 62 89 72),
- stage chorale (L. LESTURGEON - 04 73 60 00 01),
- danse country (K. FIEF – 04 73 62 89 72),
- les gestes qui sauvent (T. HERMET 04 73 62 89 58),
- yoga du rire (F. DEGOUL 04 73 60 55 95).

Nous vous proposerons diverses animations en cours d'année :

soirée à thème, battle de hip-hop, carnaval, concert, gala danses-musiques, représentations de théâtre...

Le Foyer Rural a toujours besoin de bénévoles. Si vous souhaitez vous joindre à nous, vous serez le ou la bienvenu(e), n'hésitez pas à contacter Nadine DOZOLME : 06 33 10 64 06.

Vous pouvez également nous suggérer vos idées lors de l'Assemblée Générale ou de la Journée Portes Ouvertes.

Retrouvez les infos du FRSA sur le site internet de la commune de Sayat :

[HTTP://WWW.SAYAT.FR/ASSOCIATIONS.HTML#FOYER.](http://www.sayat.fr/associations.html#FOYER)